



賽馬會「e健樂」電子健康管理計劃
Jockey Club Community eHealth Care Project

Initiated and Funded by:



The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

Project Partner:





橡筋帶運動班



下肢跆拳道班



參與中心	參與人數	參與人次	班組活動節數
仁愛堂胡忠長者地區中心	191	217	2856



和諧粉彩班



沙畫體驗



禪繞畫班

參與中心	參與人數	參與人次	班組活動節數
仁愛堂田家炳長者鄰舍中心	128	172	1970

飛鏢體驗班



魔術小組



芬蘭木柱課程



參與中心

仁愛堂彭鴻樟長者鄰舍中心

參與人數

263

參與人次

637

班組活動節數

6368



木箱鼓體驗



馬賽克夜燈工作坊



園藝治療工作坊

參與中心

仁愛堂吳金玉紀念長者鄰舍中心

參與人數

144

參與人次

282

班組活動節數

2869

耆樂踢拳班



正確使用健身室設施簡介會



參與中心	參與人數	參與人次	班組活動節數
仁愛堂香港台山商會長者鄰舍中心	152	203	2765